



安心工房 ご利用のみな様へ



● 野菜のおはなし



【さつまいも】
花言葉
「乙女の純情」
「幸運」

朝顔と花が似ているので「朝顔の花言葉からイメージされた(乙女の純情)」説と「薩摩藩の家庭の風習が由来となり花が咲くと国に良いことが起こり、畑の持ち主に幸運がやってくる(幸運)」と伝えられているそうです。栄養満点、美味しい「焼きいも」の季節がやってきます。

安心工房 米山 正

十月のご挨拶
美味しい食べ物の秋になりました
しっとりとした美味しい秋野菜の入荷が始まりました。何より嬉しいのは秋冬食材は肉魚みな美味しく、二人の栄養士は張り切ってお献立を作ります。
夏野菜と違った秋野菜の瑞々しさは馥郁な香りが食欲を誘い調理をする人達も素材を生かした料理法を用い「里芋のこっくり煮」や「鶏肉と野菜の旨煮」など味を確かめながら主婦らしい丁寧な調理をやっています。
良い素材と安心な食材で無添加のお惣菜を作る事こそが安心工房の誇りです。

「食養御膳」

「食養御膳L(エル)」



「11月のおこんだて」できました★

お野菜が実っておいしい食材が出回る季節を迎えました。食欲の秋です！

夏の疲労回復や冬の寒さに備えて体を温める効果がある野菜が多いです。

野菜たっぷりのおすすめお惣菜は、さつま芋のハンバーグ、お野菜の旨味をまるごと頂けるスープ、新商品:めかじきの和風バーグ、贅沢カレー、人参とごぼうの金平です。

詳しくは

「安心工房ちよばい品11月」をご覧ください

～Side Dish～ 事務のご連絡



● 11月1日(金)は特別週となります。

特別週は「お急ぎセット」「選べる人気の単品お惣菜」のみの発送となります。

ご不便をお掛け致しますがよろしく願い致します。

《 発送日 》

○10月4週分：10月25日(金)

○【特別週】：11月1日(金)

【特別週ご注文締切】

:10月29日(火)午前9:00まで

数に限りがございますのでお早目のご注文をお待ちしております。

○11月1週分：11月8日(金)

● 新メンバーになりました。事務担当の井上です。



井上薫です。事務を担当いたします。

メール、FAX、お電話でお客様からご連絡やご感想を頂いております。事務手続きはもちろんのこと、お客様の立場に立って「無添加安心安全手作りお惣菜」の良さや、おすすめ惣菜をお伝えできるよう心がけていきます。どうぞよろしくお願い致します。

ご感想・ご要望・お便りありがとうございます

いつも美味しくいただいています。8月のお便りで「魚の主菜の数が少ないようですがとのご感想を頂き、魚を2品に増やします」との案内がありました。私は魚も大好きで食べたいのですが、海の汚染が気がかりです。汚染された海の魚より国産のお肉の方が良いのではないかと考えています。北海道 T様

貴重なご意見いただきありがとうございます。皆様からのご意見、ご感想お聞かせ頂ければ嬉しいです。

今年もお届けします【年末特別セット】

「クリスマスBOX」

「豪華おせちBOX」



どちらも

Aタイプ(各2袋セット)

Bタイプ(各1袋セット)

をご用意

10月3週からご案内と
注文用紙をお届け
予定です



発送予定日:

「クリスマスBOX」

12月20日(金)

「豪華おせちBOX」

12月27日(金)



無添加手作りの味で食卓のお手伝いします



健康のために一番良いものを!

無添加
ははの味



「選べる人気の単品お惣菜」より

「ピザ風じゃが芋」



お子様にも人気の
「ピザ風じゃが芋」は
「クリスマスBOX」
にも入ります!



さらにたっぷりの
チーズ
マヨネーズ
ケチャップを
のせて



じゃが芋を細く切って鉄板に並べて、
スライスの玉ねぎ、ピーマンをのせます



グリルします!
チーズがとろ〜り溶けて
いい香り
直ぐに食べたい気持ちになります

★ たくさんの新商品も入って
充実の「BOX」 ★

「クリスマスBOX」

- ・きのこベーコンの
ナポリタン
- ・菜彩鶏肉フライドチキン
- ・ほたてのカラフルサラダ
- ・菜彩鶏肉と野菜のシチュー
- ・チーズ入りかぼちゃもち
- 他

「豪華おせちBOX」

- ・寒麴入りふわっと松風
- ・さばのたっぷり胡麻照り焼き
- ・れんこんと野菜の梅酢漬け
- ・七福炊き合わせ
- ・北海道鮭と
たっぷり野菜汁
- 他

暑かった夏も過ぎ、食べ物が美味
しくなる食欲の秋になりましたね。

今回の私のお勧めは無農薬うるち
米に北海道産小豆とさつま芋を加え
て炊き上げた新商品の「さつま芋と
小豆のごはん」。秋ならではの美味
しいごはんです。また、秋の旬の食
材をたっぷり使った「食養御膳」
1.5倍量の「食養御膳L(エル)」や
人気お惣菜。共に秋を感じて頂ける
商品となっております。ぜひご家族
皆様でお召し上がりいただければ嬉
しいです。(瀬野)

安心工房で使っている
安心な調味料のご紹介

「有機レモンストレート果汁」 BIOCA



HPより一部抜粋
BIOCA(旧JCP)は他社に先駆けて「有
機・オーガニック食品」の専門企業
として1996年にスタートしました。
有機JAS認定食品専門メーカーとし
て信頼のブランドを全国に展開して
いて、もっと多くの方々に安心して
使っていただける有機食品をお届け
できるよう努力を続けて参りたいと
思います。今後は更に長野にこだわ
った地元の有機食材を使った商品の
開発、そしてお客様のニーズに沿っ
た美味しく安心な商品のご提供を
進めて行きたいと思っております。

～お申込み締め切りと発送のお知らせ～

※ 安心工房カレンダーをご希望の方はお知らせください。

● 「食養御膳」 「食養御膳L(エル)」

申し込み締切日時	発送日
10月 8日 (火) 9:00	10月4週分 10月25日 (金)
10月 15日 (火) 9:00	11月1週分 11月 8日 (金)
10月 22日 (火) 9:00	11月2週分 11月15日 (金)
11月 5日 (火) 9:00	11月3週分 11月22日 (金)

● 「冷凍ごはん」 「お急ぎセット」 「選べる人気の単品お惣菜」 「他社製品お取り扱い」

申し込み締切日時	発送日
毎週火曜日 9:00	その週の金曜日最短

● 「安心ミート」毎週お届け

豚肉：平田牧場 鶏肉：千葉産直つくば鶏

申し込み締切日時	発送日
毎週火曜日9:00	翌週金曜日

● 「ちわっす魚屋さん」月1回お届け

申し込み締切日時	発送日
11月 5日 (火) 9:00	11月 15日 (金)

● 「安心干物」月1回お届け

申し込み締切日時	発送日
10月 22日 (火) 9:00	11月 15日 (金)

お問い合わせ先

TEL: 023-654-1091 FAX: 023-654-6115 mail: info@anshinkoubou.co.jp