



安心工房 ご利用のみな様へ



● 野菜のおはなし



【玉ねぎ】
花言葉
「不死」

タマネギの花はネギの花にとっても似ていて、丸く密集して咲く特徴があります。花言葉は玉ねぎの栄養価が高く、体力や疲労回復に効果があることや、昔は薬用として使われていたことがあげられます。玉ねぎはその他にも魔除けに使ったりするなど、神秘的な物として扱われていたそうです。

「食養御膳」

「食養御膳L(エル)」



「8月のおこんだて」できました★

ゴーヤに枝豆、ズッキーニ、トマト、ピーマン、かぼちゃ、なす、きゅうり・たっぶりの夏野菜を使用した8月のおこんだてです。暑くて食欲がなくてもさっぱりとした味付けやスパイスを使って工夫し、太陽いっぱい浴びた夏のお野菜は身体にはもちろん美容にも良いのでたくさん摂取したいですね。安心工房のお惣菜で元気に乗り切りましょう!

詳しくは

「安心工房ちよくばい品8月」をご覧ください

～Side Dish～ 事務のご連絡



● 8月お盆休みについてのお願い

8月10日(土)～18日(日)はお盆休暇のため、お休みをいただきます。ご不便をおかけいたしますがどうぞよろしくお願い致します。

● お盆休み前の「お急ぎセット」ご利用についてのお知らせ

「お急ぎセット」「選べる人気の単品お惣菜」

ご注文締切:8月6日(火)午前9:00

発送日:8月9日(金)

お届け日指定は8月12日(月)までお受けできます。

13日(火)以降の指定はお受けできませんのでご了承下さい。

美味しくて良かったです!
お米を食べて育った姫豚を、優しい甘さと肉の味が際立つように一本角煮に仕上げました。通常より長い期間育てた贅沢なお肉だけあって、肉質がしっとりしており滑らかで濃厚なうま味を持っています。丁寧にじっくり煮込み、自社特製の醤油麹と甜菜オリゴ糖で味付けし、とろける旨さに仕上げました。大人も子供も食が進む贅沢な角煮です。この美味しさで猛暑を吹き飛ばしていただくとともに、ご贈答用にもおすすしめします。

安心工房 米山 正

七月のご挨拶
猛暑「天姫豚の一本角煮」

【8月の新しい人気お惣菜】

主菜

○国産カジキの
味噌マヨチーズ焼き



副菜

○きゅうりと国産わかめの
梅肉あえ



主菜

○ジューシーチキンの
にらトマトだれ



★ ★ お待たせしました!! ★ ★
旬の「無農薬いちごジャム」



他に・いちごジャム
・紅玉ジャム
・ラ・フランスジャム
もあります!



ご感想・ご要望・お便りありがとうございます

● 「総合農舎山形村」 惣菜お取扱終了のお知らせ

「プチコロッケ」「じゃがバターコロッケ」「キャベツメンチカツ」の販売を終了とすることといたしました。在庫限りでのお届けとなりますのでお早目のご注文をおまちしております。長い間「総合農舎山形村」の惣菜をご利用頂きましてありがとうございます。

定期的に届けて頂いていますがメニューの変更はできないものですか?ここところだけかもしれないですが、魚よりも肉の割合がかなり多く、肉中心の食事になれていないので。魚の割合を増やすために何か別のメニューのようなものがあれば教えて頂きたいです。肉魚の割合とかおおよそわかるものとか。よろしくお願い致します。(一部抜粋)

広島県 S様



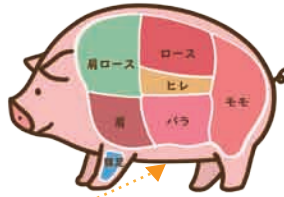
無添加
ははの味



新発売！！

地元天童の天姫豚のばら肉で作った

「天姫豚一本角煮」



柔らかくて美味しいです

豚ばら肉には
たんぱく質やビタミン類等を多く含み
「免疫力アップ」「疲労回復」
「高血圧の予防」「貧血の予防」
「目の健康維持」「骨や歯の健康維持」
「精神の安定」「老化防止」「美肌効果」
などのとっても嬉しい健康効果があります



豚ばら肉ブロックに
下味をつけて一晩お
きます トレイに並
べて焦げ目が付く程
度に焼きます



焦げ目がついたら取
り出して鍋に並べて
いきます



こだわりの調味料をブ
レンドして作った秘伝
の特製タレでじっくり
と煮ます



お肉にしっかりと味がし
み込んでいます



ちょっとパンチの
効いた味付けで
ご飯がすすむ！！
すすむ！！
一本角煮！！

★ ★ ★
夏休みのおやつも
手作りで美味しく
★ ★ ★
「ピザ風じゃが芋」
★ ★ ★



ド〜ン！と1本。
ボリューム満点！！新しい人気お惣
菜「天姫豚の一本角煮」が販売開始
です。お米を餌に育った天姫豚のバ
ラ肉ブロックを自社特性ダレでじっ
くり煮込みました。肉全体に味がし
みわたり、ごはんのおかずにはぴった
りです。
豪快に1本そのまま？お好きな厚さ
に切り分けて？いやいやおいしいタ
レと野菜も一緒に炒めもの？いろん
な食べ方ができますね。ぜひお召し
上がりください。 (笠原)

安心工房で使っている
安心な調味料のご紹介

「有機ブラックペッパー」
エスビー食品株式会社



HPより一部抜粋
「スパイスとハーブはS&B」を買い
てきたエスビー食品。化学的に合成
された肥料や農薬の使用を避けるこ
とを基本として栽培されたスパイス
の中から厳選し、品質と安全・安心
・環境にとことんこだわった、有機
JAS認定スパイスだけでラインナッ
プした洋風スパイスシリーズです。
ト レースを徹底し、原料の原産地
も表示しています。シリーズ64品中
23品が、フェアトレード認証製品で
す。

～お申込み締め切りと発送のお知らせ～

※ 安心工房カレンダーをご希望の方はお知らせください。
8月10日(土)～18日(日)までお盆休みになります。

● 「食養御膳」 「食養御膳L(エル)」

申し込み締切日時	発 送 日
7月 9日 (火) 9:00	7月4週分 7月26日 (金)
7月 16日 (火) 9:00	8月1週分 8月 2日 (金)
7月 23日 (火) 9:00	8月2週分 8月 9日 (金)
7月 30日 (火) 9:00	8月3週分 8月23日 (金)

● 「冷凍ごはん」 「お急ぎセット」

「選べる人気の単品お惣菜」 「他社製品お取り扱い」

申し込み締切日時	発 送 日
毎週火曜日 9:00	その週の金曜日最短

● 「安心ミート」 毎週お届け

豚肉：平田牧場 鶏肉：千葉産直つくば鶏

申し込み締切日時	発 送 日
毎週火曜日9:00	翌週金曜日

● 「ちわっす魚屋さん」 月1回お届け

申し込み締切日時	発 送 日
7月 30日 (火) 9:00	8月 9日 (金)

● 「安心干物」 月1回お届け

申し込み締切日時	発 送 日
7月 23日 (火) 9:00	8月 9日 (金)