



安心工房 ご利用のみな様へ



● 野菜のおはなし



【ほうれん草】
花言葉
「健康」「活力」

ほうれん草はビタミンはもちろん、鉄分や葉酸も多く含まれる栄養豊富な野菜です。濃い緑色のピンとたったイメージから健康になれる、活力が生まれると感じることなどが由来とされています。「ポパイ」が食べると超人的なパワーを出す昔のアニメを思い出す方も多いのではないのでしょうか。

「食養御膳」

「食養御膳L(エル)」



「7月のおこんだて」できました★

旬野菜のきゅうり、なす、いんげん、ズッキーニ、そこにきのこやたんぱく質を加えたおこんだてにしました。

元気いっぱい夏のお野菜をたっぷり使ったお惣菜をバクバク食べて、暑さに負けない身体をつくりましょう。

詳しくは

「安心工房ちよくばい品7月」をご覧ください

～Side Dish～ 事務のご連絡



● HPIリニューアルしました

「さらにわかりやすく、注文しやすく」

★毎週お届けの「食養御膳」おこんだての成分・産地表示コーナー

★「選べる人気の単品お惣菜」栄養価表新たに追加しました。「食養御膳」おこんだてのコーナーは毎週、「人気お惣菜」コーナーは新惣菜発売時に随時更新いたします。ご注文の折、ご参照下さい。「食養御膳」についてはブログでも詳しくお伝えしています。どうぞご覧ください。

● スモークハウスファイン7月より価格改定

取引先より資材、原料の高騰により価格改定の依頼がありました。ご負担をお掛けしますがご了承下さい。

六月のご挨拶
贅沢な「天姫豚の一本角煮」
夏の体力消耗対策に最適！お米をたっぷり食べて贅沢に育った天姫豚肉で、特別な「天姫豚の一本角煮」を作りました。お米の栄養が天姫豚肉にうま味と豊かな香りを与え、天姫豚のきめ細かな肉質が一層美味しさを引き立てます。
この「天姫豚の一本角煮」は、スタミナづくりや疲労回復に効果的と言われる夏の必須アイテムです。
七月からの新発売！早期のお申し込みをおすすめします。込み合うことが予想されるため、お早めにご注文ください。
この夏を楽しく過ごすために、是非たくさん食べていただきたいと思えます。お楽しみに！

安心工房 米山 正

【7月の新しい人気お惣菜】

主食

○もち麦ごはん
味噌鮭添え



副菜

○ピザ風じゃが芋



主菜

○天姫豚
一本角煮



★食卓の「あと一品」に便利な
★「選べる人気の単品お惣菜」
品揃え充実！

「お肉・お魚」「主菜・副菜」
「ご飯・パスタ」★



ご感想・ご要望・お便りありがとうございます

身体が喜ぶ美味しいお料理をいただく元気が出てきます。何気ない素朴なお料理だけれど大好きになる一品や、毎月斬新なお料理を楽しみにしています。

埼玉県 T様

材料にこだわったメニューをありがとうございます。ヘルシーでおいしいおかずをありがとうございます。

兵庫県 T様

注文者と配達先が異なるため、初回は安心工房様について説明(会社概要や理念、有機野菜使用、食品添加物不使用等)のあるパンフレットや冊子を同梱いただければと存じます。よろしく願いたします。

東京都 N様

月4回コースを毎月をお願いしたいです。案内があれば教えてください。

三重県 K様

この紙面の詳細は同封のチラシと注文用紙に掲載しています。

詳しい情報は安心工房 HP <https://www.anshinkoubou.co.jp/> をご覧ください。



無添加
ははの味



にんにくは疲労回復や血行促進、免疫力アップに期待！

「選べる人気の単品お惣菜」にも
夏こそ食べたいにんにく風味のお惣菜登場！



「北海道鮭の
にんにく味噌焼き」



「菜彩鶏もも肉の
にんにく味噌焼き」



「野菜ときのこの
ガーリックパスタ」

「北海道鮭のにんにくの味噌焼き」のご紹介



たっぷりの自社製味噌だれ
を準備しておきます



北海道鮭の余分な水分をふき取りホテルパン
に並べて味噌だれをのせ味を含ませませす



一切れずつ丁寧に味噌の
分量を確認して並べます



スチコンに入れた鮭の焼
き加減をチェックしながら
焼き上げます



袋入れも一切れ
一切れ丁寧に

とっても良い香り
「ご飯と一緒に食
べたいなあ」

・・・
ということで7月の
新惣菜の一品ができ
ました

「もち麦ごはん味噌鮭添え」



パスタで思い浮かべるのはミート
ソース？ナポリタン？でしょうか。
安心工房では、野菜も一緒にしっ
かり食べてほしいとの思いからキャ
ベツ、エリンギ、しめじ、小松菜、
人参、豚肉をたっぷり使った「野
菜ときのこのガーリックパスタ」と
キャベツ、鶏肉、玉ねぎ、人参、椎
茸が入った「たっぷり野菜のクリ
ムパスタ」を販売開始しました。ご
はんコーナーにパスタ新登場です。
スタッフイチオシ、お子様にも喜ば
れるパスタです。 (山澤)

安心工房で使っている
安心な調味料のご紹介

「直火焙煎カレールゥ中辛」
△ソー株式会社



HPより一部抜粋
自然食品、オーガニック食品の開発
と卸業として、1969年設立し54年と
なります。

こだわりの7つの基本姿勢

1. 安全性の確保を最優先します
2. 持続可能な環境保全に努めます
3. 発酵食品・伝統製法の推奨
4. 素材を活かしたおいしさを追求
5. 放射性物質「不検出」の商品を取り扱います
6. 真の健康を確立する生活を提案します
7. オリジナリティーを重視します

～お申込み締め切りと発送のお知らせ～

※ 安心工房カレンダーをご希望の方はお知らせください。

● 「食養御膳」 「食養御膳L(エル)」

申し込み締切日時	発送日
6月11日(火) 9:00	6月4週分 6月28日(金)
6月18日(火) 9:00	7月1週分 7月5日(金)
6月25日(火) 9:00	7月2週分 7月12日(金)
7月2日(火) 9:00	7月3週分 7月19日(金)

● 「冷凍ごはん」 「お急ぎセット」
「選べる人気の単品お惣菜」 「他社製品お取り扱い」

申し込み締切日時	発送日
毎週火曜日 9:00	その週の金曜日最短

● 「安心ミート」 毎週お届け

豚肉：平田牧場 鶏肉：千葉産直つくば鶏

申し込み締切日時	発送日
毎週火曜日9:00	翌週金曜日

● 「ちわっす魚屋さん」 月1回お届け

申し込み締切日時	発送日
7月2日(火) 9:00	7月12日(金)

● 「安心干物」 月1回お届け

申し込み締切日時	発送日
6月25日(火) 9:00	7月12日(金)