# 宮心工层だより

2023年9月

あい房

安

1

工

米

ŧ

味母

りが

ひ上腕

重

楽ぜ

おね作ん

発行日: 2023年9月8日 株式会社 安心工房 〒994-0071 山形県天童市矢野目 2443 連絡先 TEL. 023-654-1091 FAX. 023-654-6115

e-mail.info@anshinkoubou.co.jp



# 安心工房 ご利用のみな様へ



11.

月

0

#### 野菜のおはなし



#### 【コリンキー】 かぼちゃ花言葉 「広大」

コリンキーは、別名「サラダカボチャ」。 山形県の山形セルトップとサカタのタネ の種苗会社によって、2002年に品種登 録されました。アンチエイジングやデトック ス効果、代謝の働きをサポートする栄養 が豊富な野菜です。お惣菜に使ってい るのは山形山農場でスタッフが収穫し た無農薬コリンキーです。



### 「食養御膳」「ふたりの夕食セット」 ♪ 10月のおこんだて \* >

食欲の秋です。1w: 具だくさんの秋スープ・き のこ中華あんかけ、2w:麻婆なす・かぼちゃとレ ーズンのサラダ・里芋のこっくり煮・焼きなすの マリネ、3w: 芋煮汁・鯖ソテー 秋のソース、4 w:さつま芋とりんごのチーズ焼き・秋野菜とお 肉の旨煮・・秋の食材を使って美味しいお惣菜 を作ります。御注文お待ちしております。

「安心工房ちょくばい品10月」をご覧ください

### 10月の新しい人気お惣菜





○豚肉の南部焼き

など、萩餅、

夜先餡

いはの季

落

でに

楽 変

た形

洒 節 牡

間 す

春

はきる

秋の

えは

和

舌

鼓

分

で夏

は

をのた

は牡丹は牡丹

と味

わ甘

はい味

忙が控

忘食は

ご疲至ま格

秋

さがたた。

は

味

ぎ

を



○ピーマン味噌



#### 食欲の秋到来 ごはんも バクバク

#### ごはんバラエティーセット 150g×5パック

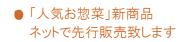






単品購入もできます

#### ~Side Dish~ 事務のご連絡



お客様から「チラシでの注文は1か月先にな るのでネットで早めに購入できたら嬉しい」とメッセー ジを頂きました。ネット先行販売できるようにスケジュ ールを組み、できるだけ早めにお客様にお届けでき るようにHPオンラインショップにアップ致します。 また、紙面の都合上「注文用紙」に掲載されずに HPのみでの販売の「人気お惣菜」もあります。 オンラインショップでのチェックを頂ければ幸いです。 ご不明な点はお電話にてお問い合わせください。 どうぞよろしくお願い致します。



#### ご意見ご感想ありがとうございます

貴社のお惣菜を毎回美味しくいただいて おります。ほとんどの食材が国産で安心 して食べることができます。他社さんの冷 凍惣菜も頂いていますが、貴社のお惣 菜が口に合い一番好きです。私の個人 的希望ですが、ポテトサラダを作っていた だけたら嬉しいです。これから提供してい ただけるご予定はありますか?

奈良県T様

早速試作をして10月に「人気お惣菜」とし て販売予定です。心待ちにして頂き嬉しく 思います。またご要望をお寄せください。

ご贈答先にお送りくださいました ジャムをとてもお喜びでした。忙し くしていてお礼が遅くなりましたこと お詫びします。ごめんなさい。 またの機会に安心工房の品物 をお願いしたいです。よろしくお願 い致します。 兵庫県 |様

ジャムはお好みのジャム3本を箱 に入れてお届けもできます。

ご希望の場合 はお申し出くだ



この紙面の詳細は同封のチラシと注文用紙に掲載しています。 詳しい情報は安心工房 HP https://www.anshinkoubou.co.jp/ をご覧ください。



# mamasan)クッキング

レバー。抗酸化作用に優れ、粘膜の新陳代謝を促し

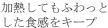
#### 「食養御膳」と「人気お惣菜」は 健康のために一番良いものを!

#### 無添加 ははの味



新登場【数量限定人気お惣菜】 「国産鶏レバー胡麻フライ」

「栄養の宝庫」といわれ、ビタミンの含有量も高い





数量限定販売 「ごぼうの蒲焼き」

今年の暑さは「異常気象」 と言われ9月に入ってもまだまだ続 くようです。体も夏バテでだるい感 じになります。私たちは季節に合っ た人気お惣菜を考えながら日々試作 を重ねて「新しい人気お惣菜」をお 届けしたいと思っています。

私のお薦めは「ごぼうのかば焼き」 茹でたごぼうをすりこ木でたたいて 伸ばし、片栗粉をまぶして揚げ、特 性の甘たれに漬けた珍しいお惣菜で す。今回は数量限定でのお届けです。 同じく「数量限定」の「国産鶏レバ 一胡麻フライ」もお勧めです。ごは んのおかずに、おつまみにいかがで しょう。 (田田)



免疫力を高める働きがあります。

白っぽい脂の部分のと ころ等を丁寧に取り除 いて、食べよい大きさ に切ります。



沸騰したお湯に入れて 湯がきます。



茹で上げ水に入れ臭み を取ります。下処理をし っかりすれば臭いも気に なりません。



全部並べて焼き上げ ていきます。温度、焦



ー個々キッチンペーパー で水分をふき取ります。



卵を付け、パン粉を付け て並べていきます。ひと りで二刀流以上・・・。



げ目チェック!

## -「ごぼうのかば焼き」は・・・











すりこ木でたたいて伸ばし、粉を付けて、油で揚げて、甘たれを付けて、胡麻を振って完成!

#### 安心工房で使っている 調味料のご紹介

# 「有精卵マヨネーズ」



HPより一部抜粋

- ○鶏たちが自由に動き回り、自然に交 配ができる鶏舎で産んだ国産の有精卵 を使用しています。(雄鶏5%以上の 環境で飼育)
- ○油は圧搾製法のみでしぼった"なた ね油"と"べに花油"をブレンド。卵 黄タイプで、あっさりまろやかな風味 に仕上げました。
- ○調味料(アミノ酸)は使用していま せん。
- ○なたね種子は遺伝子組換えをしてい ません。
- ○砂糖は北海道産てんさいの砂糖を使 用しています。

#### ~お申込み締め切りと発送のお知らせ~

安心工房カレンダーをご希望の方はお知らせください。

#### 「食養御膳」「ふたりの夕食セット」

申し込み締切日時	発 送 日
9月12日(火)9:00	9月4週分 9月29日 (金)
9月19日(火)9:00	10月1週分10月6日(金)
9月26日(火)9:00	10月2週分10月13日(金)
10月 3日(火)9:00	10月3週分10月20日(金)

#### 「冷凍ごはん」「お急ぎセット」」 「単品人気お惣菜」「他社製品お取り扱い」

申し込み締切日時	発 送 日
毎週火曜日 9:00	その週の金曜日最短

#### 「安心ミート」毎週お届け

豚肉:平田牧場 鶏肉:千葉産直つくば鶏

申し込み締切日時	発 送 日
毎週火曜日9:00	翌週金曜日

#### 「ちわっす魚屋さん」月1回お届け

申し込み締切日時	発 送 日
10月3日(火)9:00	10月13日(金)

#### 「安心干物」月1回お届け

申し込み締切日時	発 送 日
9月26日(火)9:00	10月13日(金)

お問い合わせ先 TEL: 023-654-1091 FAX: 023-654-6115 mail: info@anshinkoubou.co.jp