



安心工房 調理スタッフの便利



今月のお惣菜ご紹介

★2月は増量でお届けします！
★あじわい五目ごはん **増量中**



無添加で自然の味が生きています。キノコなどの具材は大きめに食べ応えのある炊き込みご飯にしました。手作りならではの家庭の味をお楽しみ下さい。

★1月に冷凍ごはん2セット(10パック)ご予約いただいた方にプレゼント



はなばあちゃん直伝
味噌まめ



山形県産秘伝豆でつくりました。お豆のソリソリ食感がクセになりつついつか伸びてしまう逸品です。解凍時間を待たずに冷凍庫から出してすぐ食べられるのも魅力的！



たっぷりの浄水にひたしてから、米をいたわるように優しく洗い、水を切ります。



原材料：
無農薬米、鶏肉、人参、舞茸、しめじ、ごぼう、油揚げ、
調味料：
本みりん、酒、醤油、食塩、かつおだし



さっと湯がいておいた人参を加え、少々蒸らしてからふんわりとまぜます。彩もよくなりました！具材の多さも自慢です。



お米の上に鶏肉、ごぼう、舞茸、しめじ、油揚げをそっとのせてスイッチオン。



「もちふわごはん」も人気！毎日の食卓にお勧めです。



ただいま試作中の二品。お楽しみにお待ちください



スタッフコメント

新企画の「冷凍ごはん」。1月から予約受付、2月から販売となりました。何回も何回も試作、試食を繰り返しました。より美味しくお届けするためのパッキングの工夫も重ねました。楽しみながらごはんを選べるように今はピラフや焼きおにぎりなどの試作に頑張っています。販売までもう少しお待ちください。(山田)



暦の上では春になりましたが、ここ東北では今月もまだ寒さが厳しいようです。いよいよ「ごはん」の販売が始まりました。無農薬米で炊いたごはんは、温めて袋を開けるとほんわかと食欲をそそるいい香りが広がります。それだけで「ごちそう」という感じ。ぜひご賞味ください。炊き込みご飯も合わせてどうぞ。(笠原)